

# 2019年冠状病毒疾病

重要须知

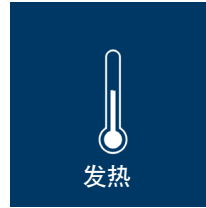
## 什么是2019年冠状病毒疾病？

2019年冠状病毒疾病 (COVID-19) 是一种呼吸道疾病，于2019年12月在中国湖北省武汉市首次发现。这种病毒可能来源于动物，但现在已经开始人传人。

长滩卫生署已在密切监控事态发展并采取措施来保证长滩的安全。

## 症状是什么？

目前报告的症状包括轻度至严重呼吸道疾病伴发热、咳嗽和呼吸困难。



## 如何传播？



密切个人接触，  
比如触摸和握手



咳嗽和打喷嚏时  
的飞沫



用未清洗的手揉眼睛、  
鼻子和嘴巴

## 如何诊断？

医疗服务提供者将对患者进行评估，并咨询卫生署是否需要对患者进行测试。

## 治疗方法是什么？

大部分患者将自愈。对于新型冠状病毒并无特异性治疗。

## 如何预防2019年冠状病毒疾病的传播？



经常用肥皂和水洗手，至少洗20秒。



避免用未清洗的手揉眼睛、鼻子和嘴巴。



避免和感染者密切接触。



咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，然后将纸巾扔到垃圾桶内。



如患病，待在家里不要出门。



清洁并消毒经常接触的物体和表面。

## 我是否有风险？



我在最近两周内  
去过中国。

或



我和2019年冠状病毒  
疾病感染者密切  
接触过。

+



我已患病并出现  
发热和咳嗽或  
呼吸急促的症状。

=



联系您的医疗服务  
提供者来确定  
是否需要测试。